



Curso DC-3 de Seguridad para Trabajos en Altura (NOM-09-STPS-2011)

Cumple con la NOM-009-STPS y fortalece la seguridad en trabajos en altura mediante capacitación DC-3 enfocada en la prevención de caídas, uso correcto de EPP y aplicación de medidas de trabajo seguro.

¿Qué incluye la capacitación?

- ✓ Material digital del curso para consulta posterior
- ✓ Kit básico de participante (incluye bolígrafo)
- ✓ Diploma con valor curricular
- ✓ Constancia DC-3 avalada ante la STPS
- ✓ Asesoría posterior sin costo durante 6 meses (correo o WhatsApp)
- ✓ Garantía de satisfacción: si el curso no cumple tus expectativas, te devolvemos tu inversión

Duración del curso:

Programa intensivo de 4 horas

Perfil del instructor:

Instructor certificado en seguridad industrial y trabajos en altura, con experiencia en campo y enfoque en la prevención de riesgos y uso seguro de equipos.

Objetivo de la capacitación:

Capacitar a los participantes para realizar trabajos en altura de forma segura, mediante la identificación de riesgos, uso adecuado del equipo de protección y aplicación de las medidas establecidas en la NOM-009-STPS, con el fin de prevenir caídas y accidentes..

Requisitos:

No se requieren conocimientos previos.

¿A quién está dirigido?

Capacitar a los participantes para realizar trabajos en altura de forma segura, mediante la identificación de riesgos, uso adecuado del equipo de protección y aplicación de las medidas establecidas en la NOM-009-STPS, con el fin de prevenir caídas y accidentes.

Temario del Curso

Módulo 1: Introducción y marco normativo

- Conceptos básicos de trabajos en altura
- Alcance de la NOM-009-STPS
- Responsabilidades del patrón y trabajador

Módulo 2: Identificación de riesgos

- Tipos de riesgos en trabajos en altura
- Factores que provocan caídas
- Evaluación de condiciones inseguras

Módulo 3: Equipos de protección personal (EPP)

- Tipos de EPP para trabajos en altura
- Uso correcto de arnés, líneas de vida y conectores
- Inspección y mantenimiento del equipo

Módulo 4: Sistemas y medidas de seguridad

- Sistemas de protección contra caídas
- Líneas de vida (horizontales y verticales)
- Anclajes y puntos de sujeción

Módulo 5: Procedimientos seguros de trabajo

- Planeación de trabajos en altura
- Permisos de trabajo
- Señalización y delimitación del área

Módulo 6: Rescate y atención de emergencias

- Planes de rescate en altura
- Suspensión inerte (síndrome del arnés)
- Actuación en caso de accidente

Información de Contacto

SafeExpert – Capacitación en Seguridad Industrial

Correo: contacto@safexpert.com.mx

WhatsApp: 221 558 0600

Sitio web: <https://safexpert.com.mx/>

Cobertura: Servicio en toda la República Mexicana

Modalidad: Cursos en línea y presenciales para empresas